

Игровой массаж с резиновым мячиком с «шипами».

Уважаемые родители! Сейчас каждая мама знает, как важно развивать мелкую моторику ребенку: если хорошо работают пальчики дошкольника, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребенка. Большинство специалистов таких как, врачи, логопеды, психологи, говорят, развивая мелкую моторику ребенка, способствуем развитию его речи.

Делая массаж - это полезно для ребенка, приятно и очень интересно. И одним из таких увлекательных методов являются игры с массажными (игольчатыми) мячиками.

Игровой массаж при помощи мячика «ёжика»:

1. Активизирует кровообращение обрабатываемой области. А значит улучшает питание мышц кислородом и другими полезными веществами;
2. Способствует активной работе мышц, и как следствие более быстрому снятию физиологического гипертонуса;
3. Разминает труднодоступные места во время массажа. Например, пальчики, ладошки и стопы малыша намного проще обработать колючими шариками для массажа, чем руками. Особенно, когда у мамы нет навыка делать массаж;
4. Способствует развитию мелкой моторики, активизирует речь.

Советы по выбору мячика «ёжика»:

Перед покупкой шариков для массажа детям нужно учитывать возраст ребенка. Чем младше ребенок, тем мягче должен быть колючий мячик и тем меньше его диаметр. Самый универсальный размер считается 6 сантиметров.

Массажные мячики-ежики для детей можно купить в магазинах:

1. Товары для спорта;
2. Ортопедических магазинах;
3. На популярных сайтах.

Советую приобрести несколько массажных мячиков разных размеров и жесткости.



Массаж резиновым мячиком с «шипами»

Веселый счет

«Ежик» в руки нужно
взять, *(берем массажный мячик)*
Чтоб иголки посчитать. *(катаем
между ладошек)*
Раз, два, три, четыре, пять!
*(пальчиками одной руки
нажимаем на шипики)*
Начинаем счет
опять. *(перекладываем мячик в
другую руку)*
Раз, два, три, четыре,
пять! *(пальчиками другой руки
нажимаем на шипики)*

Колючий еж

Гладь мои ладошки, еж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить!
Я хочу с тобой
поладить! *(Катаем мячик между
ладошками, гладим
его, дотрагиваемся пальцами до
отдельных "колючек").*
*Можно катать стопой по полу,
заменяв "ладошки" на "ножки",
делать массаж тела, называя
все соответственно)*

Мячик

Я мячом круги катаю
Взад-вперед его гоняю
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк-
Мяч летает между
рук. *(Движения соответствуют
тексту)*



Испечем мы каравай

Месим, месим тесто, *(Сжимаем
мяч, мяч в правой руке)*
Есть в печи
место. *(перекидываем в левую
руку и сжимаем)*
Испечем мы каравай, *(несколько
раз энергично сжимаем мяч
обеими руками)*
Перекидывай, валяй! *(катаем
мяч между ладошками)*

Этот шарик не простой

Этот шарик не простой
Весь колючий, вот такой.
Меж ладошками кладём
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем
Свои ручки развиваем!
Можно шар катать по кругу
Перекидывать друг другу. 1, 2, 3,
4, 5
– Всем пора нам
отдыхать! *(Движения
соответствуют тексту)*

Мячик-Ежик

Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем. *(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем, *(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем... *(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*



Игра с Ежиком

Мы возьмем в ладошки «Ежик» *(берем массажный мячик)*

И потрем его слегка, *(в одной руке держим мячик, другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки, *(меняем ручку, делаем то же самое)*

Помассируем бока. *(катаем между ладошек)*

«Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*

Желаю удачи!

***Учитель-логопед Юлия Юрьевна
Столярова***

Январь, 2023г.