

## Уважаемые родители!

У детей с проблемами в речевом развитии очень часто наблюдается недостаточность двигательной активности, в том числе и плохая координация мелкой моторики. Чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивнее развивается его речь. С другой стороны, формирование движений тоже происходит при участии речи.

Одним из приемов развития мелкой моторики ребенка является массаж (самомассаж) рук. Игровой массаж (самомассаж) шишками сосны, кедра, ели с элементами пальчиковой гимнастики используется для активизации речи, познавательной деятельности, развития мелкой моторики пальцев рук, релаксации и главное укрепление иммунитета.

Массаж (самомассаж), в котором предполагаются движения рук, лучше усваивается в стихотворной форме, так как стихи дают возможность войти в ритм движения. Ритм речи способствует развитию координации и произвольной моторики. Кроме того, с помощью стихотворений вырабатывается правильное речевое дыхание, развивается речеслуховая память.

Массаж (самомассаж) рук можно проводить индивидуально, а также группой детей. Рекомендуется проводить 3-5 минут в день, упражнение проводят до появления чувства приятного тепла и легкого покраснения.

### Перекатывание шишек между ладонями.

Раз, два, три, четыре, пять,  
Шишку будем мы катать.  
Шишку будем мы катать,  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Сосновая шишка нам колет ладошки.  
Мы покатаем шишку немножко.



Шишки, словно ёжики,  
Колются чуть – чуть.  
Покатать в ладошках  
Шишку не забудь.

### Сжимание и разжимание шишек.

*Упражнение можно проводить двумя руками одновременно или поочередно правой и левой рукой.*

Я сильнее всех на свете!  
Буду шишки я сжимать.  
Буду шишки я сжимать,  
Буду руки развивать.  
Левую и правую,  
Правую и левую.



Шишку я в руке держу  
То сожму, то разожму  
Поиграю с нею –  
Ладони разогрею.  
Вот сжимаю правойю  
Вот сжимаю левойю.  
Буду шишки я сжимать,  
Буду руки укреплять.



### Круговые движения сосновой шишкой между ладонями

Как ёжик колется сосна,  
Её мне шишка не страшна.  
Сосновую шишку в ладонях катаю.  
С сосновой шишкой сейчас я играю.

Мишка с шишкой играет,  
Между лап её катает  
Медвежата все хохочут,  
Шишки лапы им щекочут.  
Колются не больно,  
Дети все довольны



### Надавливание шишкой на основание большого пальца, указательного, среднего, мизинца и середину ладони

Шишку я на пальчик ставлю  
И постукиваю.  
На другой переставляю -  
Поворачиваю.  
По всем пальцам пройду -  
Шишку переверну.



### Перебрасывание шишек друг другу.

Белки с нами шутят,  
Шишки в нас кидают.  
С белкой поиграем,  
Шишки мы поймаем.



*Желаю удачи!*

*Учитель-логопед Юлия Юрьевна Столярова  
Январь, 2022г.*

