**Памятка по безопасности**

**при организации и проведении прогулок**

**в осенне-весенний и летний периоды года в детском саду**

На прогулку, до выхода из здания, воспитателя с детьми сопровождает младший воспитатель. Он следит за безопасным спуском детей со ступеней, помогает нести прогулочный инвентарь. Вместе с воспитателем открывает и придерживает двери во время выхода детей на улицу.

При выходе на улицу воспитатель и младший воспитатель знают **точное** количество воспитанников своей группы.

***Воспитатель обеспечивает во время прогулки:***

​ ∙ спокойный выход воспитанников из помещения и спуск с крыльца;

​ ∙ **постоянно пересчитывает** детей, держит их в поле своего зрения;

​ ∙ контроль и непосредственную страховку детей во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания, игр с мячом, скакалкой, обручем и пр.

​ ∙ контроль соблюдения воспитанниками требований безопасности и личной гигиены (запрещается брать в рот грязные предметы, камни, семена, ягоды, бросать друг в друга песком, землей и пр.).

По окончании прогулки **пересчитывает количество детей** и организует спокойный заход воспитанников в помещение дошкольного учреждения.

***Обязанности воспитателя:***

**Перед началом прогулки проверить количественный состав детей.**

Проверить наличие у детей головных уборов, соответствие слойности одежды погодным условиям.

Проверить участок на безопасность (отсутствие битого стекла, камней, острых предметов, исправность оборудования и др.)

Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо планировать чередование видов деятельности (от подвижной к малоподвижной).

Организовать различные виды деятельности в соответствии с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, личностно-ориентированного подхода.

**Пересчитать детей перед заходом в помещение детского сада и во время захода в группу после прогулки.**

В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию дошкольного учреждения. Немедленно организовать поиск ребенка, назвать его приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

***Запрещается:***

-оставлять детей без присмотра;

- беседовать с воспитателями соседних участков;

-разрешать уходить в группу без сопровождения помощника воспитателя;

-разрешать контактировать воспитанникам с посторонними лицами.

***Требования к организации прогулок:***

- при проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный временной режим начала и окончания прогулки, смену видов деятельности воспитанников;  
- ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 3-3,5 часов;  
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;  
- при неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки сокращается, о чем воспитателей предупреждает старшая медицинская сестра или администрация ДОО;  
- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;  
- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ;  
- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

***Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:***- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН

- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.);

- весь инвентарь для труда должен быть исправен;

- детям до 6–7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2– 2,5 кг и работать не более 10 мин;

**- запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и др.);**

***При организации прогулок в осенне-весенний и летний периоды следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:***

- травмы, ушибы во время игр на мокрой и скользкой площадке;

- намокание детской одежды, обуви;

- переохлаждение или перегревание организма ребенка;

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);

- солнечный и тепловой удары;

Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья детей в детском саду, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка званий по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

***Требования безопасности перед началом прогулки, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке в весенне-осенний и летний периоды:***

Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, нестроганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволок и др.

Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.

Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.

Воспитателям и младшим воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с детьми на предмет взрыво- и другой безопасности.

***Требования безопасности по окончании прогулки, труда на огороде, в цветнике***

Очистить верхнюю одежду детей, обувь от грязи, песка.

Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка). Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Организовать вход детей в помещение детского сада и в группы.

Проверить, как дети сложили одежду в шкафчики. Переодеть детей в сухую одежду.

Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).

Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя.

***Требования безопасности перед началом прогулки***

- Ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (младший воспитатель).

- Еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилежащей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми.

- Уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь).

- Каждый воспитатель и все замещающие его работники детского сада должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

- Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й,3-й этажи держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

- Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).

- В жаркие летние дни воспитатель **обязан проверять наличие у детей головных уборов (косынок, панам). Без головных уборов дети на прогулку не допускаются.**

- Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

***Требования безопасности во время прогулки***

- Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно 2 групп воспитанников.

- Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

- Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, экскурсии, труда без наблюдения воспитателя.

- Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем.

Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками.

В подгруппе не более 4–5 человек при работе с лопатой, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.

Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка листьев и т. д.).

Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7–10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.

При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.

Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов.

Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.

Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее. Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

***Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:***

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом;

- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры.

- чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;

- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;

- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;

- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;

- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность младшего воспитателя);

- усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.;

- обеспечить комфортные условия, исключающие психоэмоциональное напряжение, организацию содержательной прогулки с наличием объемного плана, необходимого занимательного игрового и коррекционно-развивающего оборудования и материала;

***Инструкция по технике безопасности при проведении прогулок и экскурсий***

***за пределы детского сада***

Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать число детей, которых он берёт с собой.

К прогулкам и экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего ДОУ находиться под присмотром определённого работника детского сада.

О выходе детей за территорию детского сада, необходимо не позднее, чем за 2 дня, предупредить администрацию детского сада. Заведующий ДОО делает приказ о проведении мероприятия и назначении ответственных лиц.

При организации экскурсии или прогулки за пределы детского сада один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей (законных представителей) детей группы к их сопровождению.

Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

Обеспечить детям питьевой режим.

При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила дорожного движения.

Экскурсии на водоём, пруд запрещены.

Экскурсии на лесную поляну, магазин, парикмахерскую и т.п. могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующего ДОУ.

Общая продолжительность прогулки и экскурсии составляет 1-2 часа.

Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по технике безопасности при проведении дальних прогулок и экскурсий, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка званий по охране жизни и здоровья детей, труда и пр.

**По окончании прогулки, экскурсии проверить по списку наличие детей!**

***Правила поведения для детей во время дальних прогулок***

Перед прогулкой надо построиться по два человека в ряд, держаться за руки.

В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (игрушки находятся только у взрослого).

Выходить на территорию детского сада без сопровождения взрослого запрещается.

Во время пешеходной прогулки необходимо:

- соблюдать дистанцию между парами;

- идти спокойным шагом; -

не толкать впереди идущих детей;

- не дергать их за одежду;

- не ставить подножку;

- не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все остановятся и тебя подождут);

- следить за воспитателем, быть внимательным;

- идти только по тротуару с правой стороны;

- запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара.

Переходить проезжую часть только со взрослыми, по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора.

Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки и т.д.)

Нельзя подходить и гладить незнакомое животное.

Запрещается уходить с посторонними людьми.

В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия, немедленно обратиться к воспитателю.

***Общие требования безопасности***

1.1. **Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей – его постоянная обязанность, поэтому запрещается оставлять детей без присмотра в группе и на прогулке.**

1.2. Воспитатель детского сада обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей.

1.3. Все работники детского сада должны строго соблюдать должностную инструкцию, действующие Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, знать правила по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности, уметь пользоваться огнетушителем, знать план эвакуации детей на случай пожара.

1.4. Воспитатели детского сада, временно работающие на другой группе и замещающие на группе постоянного воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

1.5. Воспитатель должен знать Инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую помощь до прибытия медицинского работника.

1.6. В случае травмы ребенка, воспитатель обязан оказать первую помощь, сообщить об этом медицинскому персоналу и заведующему ДОУ.

1.7. Обо всех несчастных случаях ставить в известность заведующего ДОУ и старшую медицинскую сестру.

1.8. Строго соблюдать карантинные мероприятия в детском саду.

1.9. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

1.10. Работникам детского сада запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

1.11. Запрещается пользоваться сотовым телефоном на рабочем месте в личных целях.

1.12. Воспитатель несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения непосредственно образовательной деятельности, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, как в помещении, так и на улице, а другие работники ДОУ: инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель во время работы с детьми.

 1.13. Воспитатель обязан иметь адреса детей, контактные телефоны родителей (законных представителей) и близких родственников.

1.14. Правила, изложенные в настоящей инструкции, являются обязательными для исполнения всеми работниками детского сада.