**Атрибут «Косы» для народных игр**

**Воспитатель МКДОУ д/с № 35 «Непоседы»**

 **Покидова О.В**

***Подвижная игра «Косы»***

Вариант 1:

Косу за ручку прикрепляют к вертикальной основе, например, к перекладине гимнастической стенки (так же может держать за ручку ведущий или один из игроков). Другой игрок заплетает косу на скорость, а остальные приговаривают

Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят —
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся —
Маму, дочка, слушайся.

Уж я косу заплету

Уж я русу заплету

Я плету, плету, плету

Приговариваю:

«Ты расти, расти, коса

Всему городу краса!»

Вариант 2:

В каждой команде не менее 3-х человек.

Косу за ручку прикрепляют к вертикальной основе, например, к перекладине гимнастической стенки (так же может держать за ручку ведущий или один из игроков).

3 игрока одной команды заплетают косу на скорость, при этом каждый держит только 1 конец косы.
Задача: после сигнала ведущего правильно заплести командой косу на скорость, при этом ни один из участников не должен выпускать или перехватывать из рук свой конец косы («красный» (держит красный конец) движется вправо, подлезая под" зеленым", перелезая через "желтый").

Упражнение на заплетание одной косы с участием нескольких игроков способствуют развитию моторики, сообразительности, логики, навыков работы в команде.

***Игра «Карусели»***

В этой игре «косы» могут использоваться в качестве лент. Для этого все они закрепляются на одной перекладине вертикально, или обруче.

Взрослый держит в руках обруч, (находясь в середине обруча) с привязанными к нему разноцветными ленточками (косами) Дети берутся за ленты, воспитатель кружится с обручем. Дети идут, а затем бегут по кругу.

***Еле-еле, еле-еле завертелись карусели,***

***А потом, а потом всё бегом, бегом, бегом!***

***Тише, тише, не бегите, карусель остановите,***

***Раз и два, раз и два, вот и кончилась игра!***

 Дети двигаются сначала медленно, а после слов «бегом» бегут. По команде ведущего «Поворот!»  быстро берут верёвку другой рукой и бегут в противоположную сторону.

***Тише, тише, не спешите!***

***Карусель остановите.***

***Раз и два, раз и два,***

***Вот и кончилась игра!***

 Движение карусели постепенно замедляется и с последними словами прекращается.

**«Лишняя лента»**

Для этой игры понадобится обруч или перекладина с закрепленными на нем «косами». В начале игры, количество лент должно соответствовать количеству игроков. Ведущий становится в середину и держит в руках обруч. Дети под музыку двигаются по кругу, когда музыка останавливается, каждый участник должен взять в руки одну ленту. В процессе игры ведущая убирает по одной ленте. Тот участник, которому не хватило ленты, выходит из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один участник.

